

## DOEL

Tijdens de Opleiding BHV worden medewerkers voorbereid op de verschillende incidenten die zich tijdens het werk kunnen voordoen.

## BESTEMD VOOR

Iedereen die bij calamiteiten adequaat moet kunnen optreden.

## CURSUSDUUR

2 dagen, waarvan 1 dag per week van: 8:00 tot 16.30 uur  
**Herhaling:** 1 dag per jaar

## ALGEMEEN

BHV'ers dragen zorg voor preventie en treden op bij incidenten. Door adequaat hulp te verlenen, zorgen zij voor de veiligheid van alle aanwezigen binnen het gebouw. Zij verlenen eerste hulp, ontruimen het gebouw, blussen bij een beginnende brand en zorgen voor de communicatie met externe hulpverleners. Daarnaast zorgen zij voor een goede opvang op de verzamelplaats.

De BHV Basis bereidt BHV'ers voor op verschillende incidenten die zich op de werkvloer kunnen voordoen. De focus ligt op het bijbrengen van elementaire basisvaardigheden.

## INHOUD VAN DE CURSUS

De volgende onderwerpen komen onder andere aan bod:  
*Levensreddende Eerste Hulp (LEH) inclusief reanimatie & AED:*

- Communicatie: het alarmeren en evacueren van personen
- Het behandelen van letsels
- Reanimatie en bedienen AED (Automatische Externe Defibrillator)
- Het communiceren met externe hulpverleners

Brandbestrijding en Ontruiming:

- Het bestrijden van een beginnende brand
- Het gebruik van het juiste blusmiddel
- Voorbereiding van een ontruiming
- Systematisch ontruimen

## CERTIFICERING EN DIPLOMA

Lesstof is van het Nederlands Instituut Bedrijfshulpverlening (NIBHV). Na het met succes behalen van zowel de theorie als de praktijktraining ontvangt de cursist een persoonsgebonden BHV certificaat alsmede een pasje van het opleidingscentrum OCT.

